

# **Plán práce**

koordinátora primárnej prevencie  
pre školský rok 2017/2018

Ing. Eva Sleziaková  
riaditeľka školy

Ing. Anna Fraschová  
koordinátor primárnej prevencie

**Primárna prevencia** je súčasťou systému účinných preventívnych aktivít zameraných na aktívnu ochranu detí a mládeže v zmysle dodržiavania medzinárodných dohovorov. Cieľ výchovy a vzdelávania v oblasti prevencie závislosti v rezorte školstva je potrebné realizovať v širšom kontexte prevencie sociálno-patologických javov v zmysle pozitívnej výchovy k formovaniu zdravého životného štýlu, humanizácii a demokratizácii školy.

#### **A Primárna prevencia**

- V spolupráci s vedením školy iniciovať preventívne aktivity a koordináciu prevencie ako integrálnu súčasť výchovno-vzdelávacieho procesu
- V súlade s Konceptiou boja proti extrémizmu na roky 2015 - 2019 využiť metodický list a metodické ukážky zamerané na multidisciplinárny prístup v procese identifikovania znakov radikalizácie mládeže na [www.statpedu.sk](http://www.statpedu.sk)
- Plniť úlohy školského výchovného poradcu v otázkach drogovej prevencie
- Analyzovať a monitorovať situáciu v škole z pohľadu užívania legálnych a nelegálnych drog v priestoroch školy
- Koordinovať a metodicky usmerňovať preventívnu a informačnú činnosť pedagogických zamestnancov, ale i žiakov
- Podieľať sa na zlepšení podmienok pre mimoškolské aktivity
- Rozvíjať záujmové činnosti a tvorivosť žiakov, akceptovať krúžkovú činnosť
- V zmysle programov podpory a ochrany detí a mládeže podporovať nielen talentovaných ale aj problémovú, resp. rizikovú mládež.
- Podporovať kultúrne a umelecké aktivity zamerané na poslanstvo života bez drog.
- Informovať žiakov, zákonných zástupcov o činnosti preventívnych, poradenských a iných odborných zariadení a o preventívnych programoch organizovaných školou.
- V zmysle Deklarácie práv dieťaťa v školách a školských zariadeniach zabezpečovať aktívnu ochranu detí. Monitorovať zmeny v správaní detí a zabezpečiť opatrenia proti šíreniu drog v školskom prostredí. Osobitnú pozornosť venovať realizácii a rešpektovaniu Zákona NR SR č.377/2004 Z.z. a Zákona NR SR č.142/2013 Z. z. o ochrane nefajčiarov v podmienkach školy a školských zariadení.
- Spolupracovať s výchovným poradcom v škole, Mestskou políciou a Regionálnym úradom verejného zdravotníctva v Leviciach a s PPP v Leviciach a CPPPaP v Nitre.

#### **B Sekundárna a terciárna prevencia – selektívna a indukovaná**

- Poskytnúť metodické materiály a pomôcky pre žiakov, učiteľov a rodičov.
- Organizovať besedy, prednášky na zvolené témy.

#### **Obsahová náplň práce koordinátora primárnej prevencie**

##### **1. Smerom k vedeniu školy:**

- Predložiť plán práce koordinátora primárnej prevencie ..

- Poskytovať informácie o možnostiach spolupráce s CPPPaP, ako aj s nadväznými inštitúciami a organizáciami.
- Spolu s výchovným poradcom riešiť priestupky žiakov v súvislosti so zneužívaním drog a výskytom sociálno-patologických javov.

## **2. Smerom k triednym učiteľom a ostatným pedagogickým pracovníkom:**

- Pomáhať triednym učiteľom v otázkach poradenstva pri riešení problémov súvisiacich so zneužívaním drog a výskytom javov sociálnej patológie
- Pomáhať pri organizovaní a zabezpečovaní preventívnych aktivít so žiakmi
- Spolupracovať so školským psychológom a špeciálnym pedagógom a aktívne riešiť vzniknuté problémy
- Sprostredkovať a dohliadať na realizáciu opatrení a doporučení CPPPaP ohľadom problémových žiakov v uvedenej oblasti

## **3. Smerom k rodičom:**

- Zvyšovať informovanosť rodičov o možnosti a rizikách zneužívania drog a výskyte javov sociálnej patológie
- Zvyšovať informovanosť rodičov o trestnoprávnej zodpovednosti mládeže

## **4. Smerom k žiakom:**

- Zabezpečovať realizáciu preventívnych aktivít a programov pre žiakov
- Realizovať individuálne poradenstvo pre ohrozených a rizikových žiakov
- Realizovať prieskumy aktuálnej situácie v zneužívaní drog a vo výskyte sociálno patologických javov
- Aktualizovať nástenky s tematikou zdravého životného štýlu

## **5. Obsah plánu prevencie závislostí**

### **5.1 Aktivity v rámci prevencie závislostí a javov sociálnej patológie**

1. Prieskum drogovej scény na škole pomocou dotazníka
2. Prieskum zameraný na identifikáciu javov sociálnej patológie - šikanovanie
3. Prieskum zameraný na identifikáciu javov sociálnej patológie - domáce násilie
4. Tvorba plagátov a výtvarných prác
5. Realizovanie prevencie v rámci predmetu etická výchova , náuka o spoločnosti, občianska náuka, biológia, chémia, geografia, dejepis a v rámci triednických hodín
6. Spolupráca s CPPPaP, pracovníkmi Regionálnym úradom verejného zdravotníctva a Mestskou políciou, ORPZ
7. Využívanie videoprogramov s programom prevencie
8. Využívanie zážitkových foriem práce so študentmi, ktoré sú zamerané na formovanie, zmenu postoja k drogám a sociálno- patologických javov
9. Informovanie rodičov o rizikách závislosti a sociálnej patológie
10. Využívanie nástenných novín, schránky dôvery

### **5.2 Cieľ koordinátora**

Zabezpečiť primárnu prevenciu drogových závislostí a iných návykových látok a tak zamedzovať rastu závislosti. Cieľom koordinátora bude vytvárať optimálne podmienky na zdravý telesný, duševný a sociálny vývoj jednotlivca, podporovať

rozvoj kladných životných postojov a takých hodnotových orientácií a aktivít, ktoré zamedzia siahť po drogách a návykových látkach.

V súlade s Európskym politickým rámcom ZDRAVIE 2020 a Akčným plánom prevencie obezity na roky 2015 – 2025 v spolupráci so školou a rodičmi viesť študentov k zdravému životnému štýlu, k ochrane zdravia a k vytváraniu hodnotového rebríčka.

### 5.3 Činnosť koordinátora

K zabezpečeniu primárnej prevencie drogových závislostí bude koordinátor spolupracovať s vedením školy, výchovným poradcom, triednymi učiteľmi a rodičmi. Koordinátor bude spolupracovať s Centrami výchovnej a psychologickkej prevencie pri zavádzaní projektov prevencie do školy. V súlade s odporúčaniami Svetovej zdravotníckej organizácie sa budú realizovať preventívne aktivity a programy aj v rámci Konceptie prevencie drogových závislostí a Národného programu podpory zdravia. Ďalším krokom bude prevencia pred toxikomániou v rámci školských programov a venovanie pozornosti preventívnym aktivitám (prevencia fajčenia, prevencia užívania a nadužívania alkoholu). V rámci Rozpracovania Národného programu prevencie HIV/AIDS na podmienky rezortu školstva budeme venovať pozornosť prevencii rizikového správania sa v rámci dospievania. Budeme realizovať prevenciu HIV/AIDS formou besied so psychológom, resp. lekárom a budeme vyhlasovať aktivity k Svetovému dňu boja proti HIV/AIDS. Aj tento rok vyhlásime aktivity ku Svetovému dňu nefajčenia, Európskemu týždňu boja proti drogám a Svetovému dňu prevencie HIV/AIDS. Zapojíme sa do kultúrnych, výtvarných, literárnych, športových akcií s protidrogovou tematikou. K dosiahnutiu dobrých výsledkov bude aj naďalej práca koordinátora prepojená s Regionálnym úradom verejného zdravotníctva so sídlom v Leviciach, Okresnou pedagogicko-psychologickou poradňou, Okresným riaditeľstvom policajného zboru v Leviciach, Nitrianskym samosprávnym krajom. Koordinátor sa bude pravidelne zúčastňovať vzdelávacích aktivít, seminárov, školení pre koordinátorov prevencie za účelom zvyšovania kvalifikácie a odbornosti. Úlohou a činnosťou koordinátora je aj podchytenie patologických zmien v správaní študentov a ich následné riešenie (vandalizmus, šikanovanie, kyberšikana a iné formy násilia).

### 5.4 Pripravované aktivity

Čoraz častejšie sa stretávame s prenikaním drog medzi detí a mládež. V snahe zabrániť tomuto negatívne javu koordinátor pripravil nasledovný Plán práce koordinátora primárnej prevencie na školský rok 2017/2018:

1. V súlade s **programom boja proti obchodovaniu s ľuďmi** realizovať besedy s vyškolenými pracovníkmi CPPPaP prípadne s preventistom ORPZ, Mestskej polície o rizikách práce v zahraničí a o prevencii s neľudským zaobchádzaním a obchodovaním s ľuďmi
2. **"Týždeň boja proti drogám"** - aktivita v spolupráci s RÚVZ so sídlom v Leviciach a NSK,
3. **"Deň boja proti fajčeniu"** - dôsledky fajčenia na organizmus,
4. **"Sex, drogy, AIDS - hrozba pre nové tisícročie"** - beseda v spolupráci s RÚVZ v Leviciach,
5. **"Život bez drog"** - besedy a prednášky pre prvý, druhý ročník a sextu,
6. **„Mesiac boja proti alkoholu“** - beseda s členmi resocializačného strediska,
7. **"Drogy a kriminalita"** - akcia v spolupráci s ORPZ v Leviciach,

## 8. "Svetový deň boja proti drogám".

### 5.5 Časový harmonogram preventívnych aktivít:

#### September:

- Príprava plánu primárnej prevencie školy
- Poskytovanie informácií o možnostiach poradenstva v problematike závislostí pedagógom, študentom
- Aktivita ku Dňu holokaustu
- Nadviazanie spolupráce s Mestskou políciou, s pracovníkmi Regionálneho úradu verejného zdravotníctva v Leviciach, s pracovníkmi PPP v Leviciach, ORPZ Levice
- Príprava nástenky
- Spolupráca pri vytváraní záujmových krúžkov\*

#### Október:

- Zmapovanie užívania legálnych drog študentmi školy (alkohol, tabak)
- Zmapovanie adaptácie prvkov na školské prostredie
- Šikanovanie – besedy triednych učiteľov na danú tému (možnosť prizvať odborníkov )
- Beseda s pracovníkom ORPZ Levice kpt.Polákom „Šikanovanie – trestnoprávna zodpovednosť“ / 1. ročníky/
- Beseda s pracovníčkou CPPPa P Levice
- Poskytovanie informácií o možnostiach poradenstva v problematike závislostí rodičom
- Uzatvorenie dohôd medzi školou, rodičmi a študentmi o jednotnom postupe pri nájdení a používaní drog v škole
- Správny životný štýl - MUDr. D. Čechová, MPH, RÚVZ Levice

#### November:

- Tvorba nástenky téma „ Extrémizmus a radikalizmus“
- Vyhodnotenie dotazníkov o užívaní legálnych drog
- Beseda s pracovníkom ORPZ Levice kpt.Polákom „Drogy – trestnoprávna zodpovednosť“ / 2. ročníky
- Oboznámenie žiakov o Zákone NR SR č.377/2004 Z.z. a Zákone NR SR č.142/2013 Z.z. o ochrane nefajčiarov v podmienkach školy a školských zariadení
- Poskytnutie materiálov triednym učiteľom o škodlivosti alkoholu
- Prednáška o škodlivosti fajčenia na ľudský organizmus - RÚVZ Levice
- Beseda o škodlivosti alkoholu
- Návšteva kultúrneho podujatia ku Dňu študentstva-, podľa ponuky Let Artu
- Spolupráca s pracovníkmi OPMP v Leviciach pre študentov 1. ročníka

#### December:

- Oboznámenie študentov a možnosťami prevencie nákazy vírusom HIV/AIDS pri príležitosti Svetového dňa AIDS (1. december) - MUDr. A. Cigányiová MPH, RÚVZ Levice

- Beseda s lekárom v rámci prevencie HIV/AIDS a v rámci zdravého dospievania a životného štýlu
- Vianočné aktivity v spolupráci so žiackou školskou radou

#### **Január:**

- Beseda s pracovníkom ORPZ Levice kpt.Polákom „Križovatka- info pre budúcich vodičov“ / 3. ročníky
- Uvedomenie si správnych hodnôt života (1.- 4. ročník)
- Vytvorenie nástenky na tému –„Prečo som na svete rád“

#### **Február:**

- Športové podujatie žiakov, spolupráca so žiackou školskou radou
- Aktualizácia nástenky
- Domáce násilie - beseda
- Mapovanie medziľudských vzťahov v triedach (školská komunita) v spolupráci so školským psychológom

#### **Marec:**

- Beseda - Obchodovanie s ľuďmi (3. a 4. ročník)
- Medzitriedny florbalový / volejbalový turnaj
- Príprava a realizácia akcie k Týždňu boja proti rasizmu spolupráca s koordinátorom pre ľudské práva

#### **Apríl:**

- Beseda s lekárom pri príležitosti Svetového dňa zdravia
- Aktualizácia nástenky s tematikou zdravého životného štýlu a prevencie infekčných prenosných chorôb pri príležitosti Svetového dňa zdravia

#### **Máj:**

- Realizácia športového podujatia pri príležitosti Svetového dňa „Pohybom ku zdraviu“, v spolupráci so žiackou školskou radou a vyučujúcou TŠV
- Aktivity pri príležitosti Svetového dňa bez tabaku
- Deň zdravého životného štýlu

#### **Jún:**

- Vyhodnotenie celoročnej činnosti na úseku prevencie v podmienkach školy